

IBIZA



FEBRUARI 2020 [WWW.IBIZABRUIST.NL](http://WWW.IBIZABRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Sneeuw op  
het eiland?*

*Zonsondergang  
bij **San Antonio***

Mag ik jouw  
***valentijn*** zijn?



BOREK.EU



PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE SINCE 1977 | ORIGINAL DUTCH DESIGN



pure enjoyment



MAXLUUK.COM



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# YOU GIVE ME FEVER

Sommige mensen hebben er al vroeg in het jaar last van: hooikoorts, in het Engels hay fever. Wij van Meijs Wonen zijn altijd koortsachtig op zoek naar het mooiste, meest pure design en krijgen het wel warm van de HAY stoelen, maar dat is geen allergische reactie. Integendeel! Het ontwerp zit heel lekker met een hoge rugleuning en een royale zitting, is verkrijgbaar in gepolijst of gepoedercoat zwart aluminium en met een keur aan bekledingsopties. Zo vormt HAY een mooie basis die niet snel verveelt en zich aanpast aan elk interieur. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

HAY ABOUT A CHAIR AAC22 STOEL



# Bruisende lezer,

Ibiza en magisch, twee woorden die maar al te vaak in één zin worden gebruikt. Velen omschrijven het eiland immers als magisch. De een heeft het dan over de algehele ervaring om op Ibiza te zijn, de ander pikt er wat elementen uit als de (daar is het woord weer) magische rots Es Vedra. Wij vertellen je verderop in deze nieuwste editie van Ibiza Bruist over nog zoïets magisch: sneeuw op Ibiza... Huh, kan dat? Si! Blader verder en lees er snel meer over.

stad San Antonio aan de westkust van het eiland. Dronken Engelse toeristen bepalen voor veel bezoekers van de stad de eerste indruk. En inderdaad, San Antonio is populair onder de Engelsen, maar het is écht zonde om daardoor de stad te vermijden. Die heeft namelijk zó veel meer te bieden... Uiteraard vertellen we je ook daar wat meer over. Net als over tal van andere (in meer of mindere mate) magische onderwerpen.

Wat veel Nederlanders in eerste instantie noemen als een wat minder magisch stukje van Ibiza, is de

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaike van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ibizabruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



10



30



28



13



22



34

# Inhoud



EEN MAGISCHE  
ERVARING  
OM NOOIT TE  
VERGETEN



# Het *'sneeuwt'* op het eiland

Wie de kop van dit artikel leest, zal zich waarschijnlijk verbazen. Sneeuw, op Ibiza? Kan dat? Sì! Elk jaar tussen december en februari gebeurt er namelijk iets magisch op het eiland: het sneeuwt. Alleen dan niet zoals we in Nederland gewend zijn...

Hier geen koude, witte vlokken, maar amandelbloesem die als een zachte deken over een deel van het eiland valt. Een zeer magisch schouwspel waarvoor elk jaar weer heel wat mensen naar Ibiza trekken. Er worden zelfs speciale bloesemtochten georganiseerd. Deze tochten kun je op elk willekeurig moment dat de bomen in bloei staan maken, maar extra bijzonder is elk jaar weer de bloesemtocht bij volle maan door de vallei van Santa Ines. Bij het maanlicht ziet het landschap er zo mogelijk nog spectaculairder uit en het zilverachtige schijnsel dat op de bloesem valt, maakt het geheel nog eens extra magisch.

## Start van een nieuw seizoen

Wanneer de amandelbomen in bloei staan, is niet exact te voorspellen. Dit hangt onder andere af van de hoeveelheid zon en warmte in de voorgaande periode. Maar feit is dat ze ergens tussen december en maart zo'n vijf weken in bloei zullen staan. En

als je dan het geluk hebt dat je precies in de juiste periode op het eiland bent en het daadwerkelijk ziet 'sneeuwen' op Ibiza, dan is dat een magische ervaring om nooit meer te vergeten. De symbolische start van een nieuw seizoen.

## Toeristische trekpleister

Leuk om te weten: vroeger hadden deze bomen nog echt een belangrijke functie op het eiland. De amandelproductie was namelijk tot de jaren zestig voor veel bewoners nog een grote bron van inkomsten. Tegenwoordig ligt de focus veel meer op het toerisme, maar juist daarom vind je nog steeds zo veel amandelbomen op Ibiza. Met name in de ongerepte vallei van Santa Ines, vlak bij het kleine dorpje Santa Agnes de Corona, staan amandelbomen zo ver je kunt kijken. In mindere mate dan vroeger voor de amandelproductie, maar des te meer als natuurlijke toeristische trekpleister. Echt een aanrader, wat ons betreft!



Sinds  
**2004**  
uw specialiste  
op Ibiza!

*Koopt u uw  
droomhuis op Ibiza?*

Wij helpen u graag!

Denise Klischan en haar meertalige team bieden doelgericht, persoonlijk en oplossingsgericht advies in het internationale vastgoedrecht.

Wij spreken: Nederlands, Spaans, Engels en Duits.

**Denise Klischan**  
Rechtsanwältin & Abogada

C/ Vicente Cuervo, 16 - 4ªA  
07800 Ibiza - España  
Tel.: +34 971 19 31 03  
mail@deniseklischan.com  
www.deniseklischan.com

*DK*

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

‘Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar’, schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

www.meditationmoments.nl

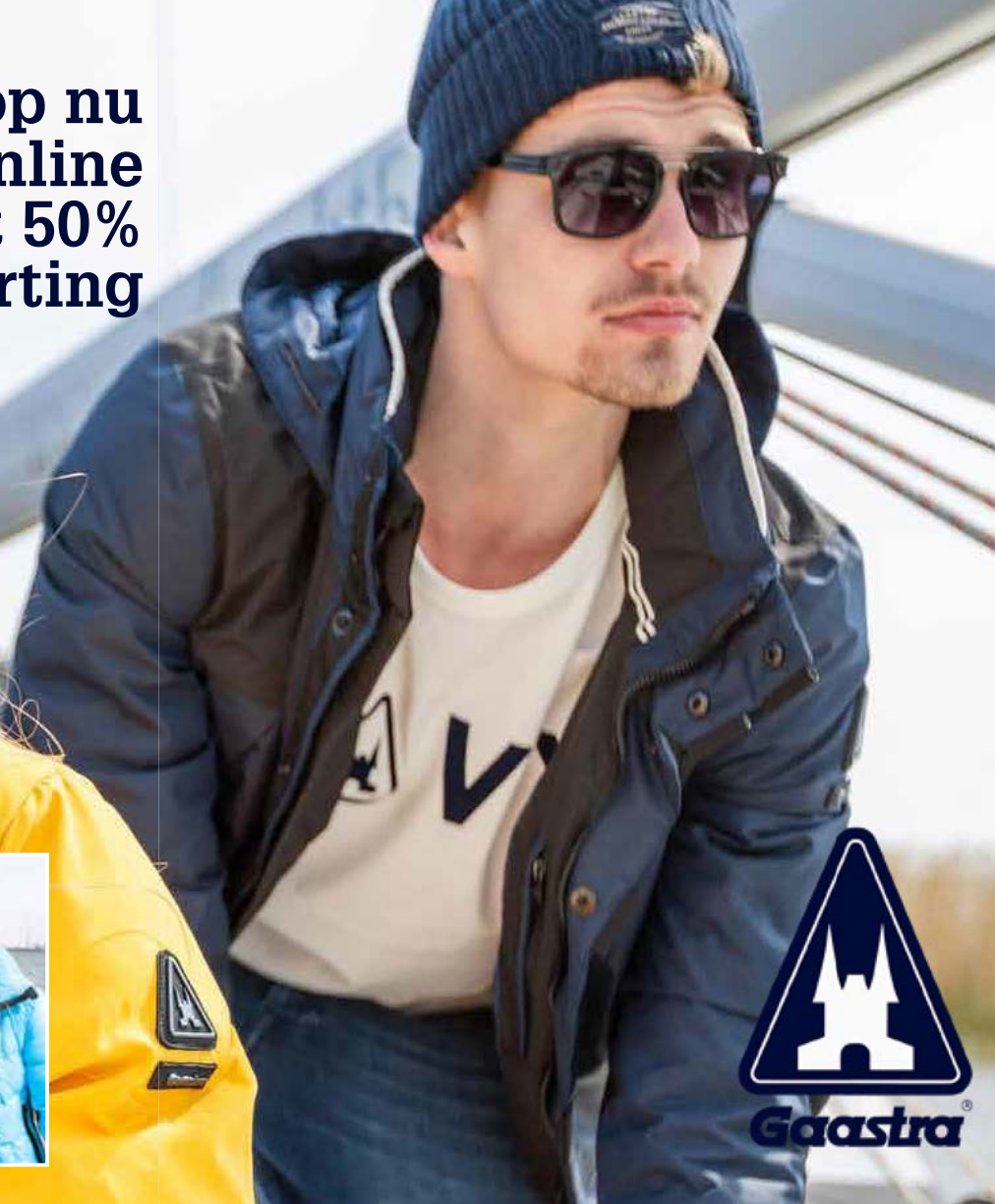


# Gaastra

Shop nu  
online  
met 50%  
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode **BRUIST!**



**BRUIST**  
*Deal*

**50% korting**  
**PROMOCODE: BRUIST**  
SHOP NU OP  
**NAUTIC FASHION.ONLINE**

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

**NAUTIC FASHION**  
**ONLINE**

hello@nauticfashion.online  
**NAUTIC FASHION.ONLINE**



# Accompany Ibiza



## High Class Service



“Accompany Ibiza  
is **all-in-one  
service**”

*Wim Hoes*



\* Wellness & health \* Leisure & sports \* Vitality coaching & training \* Personal safety & transport \* House- & animalcare \* Practical support & assistance

\* Welzijn & gezondheid \* Ontspanning & sport \* Vitaliteits-coaching & training \* Persoonlijke veiligheid & vervoer \* Huis- & dierenverzorging \* Praktische ondersteuning & hulp

+31 6 51540280 | [www.accompany-ibiza.com](http://www.accompany-ibiza.com)

  Wellness & Health Accompany

Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen.  
Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag.

Spaanse kinderen hebben **2 achternamen**, die van hun vader én van hun moeder.

Met gemiddeld 82,8 jaar heeft Spanje de vierde hoogste **levensverwachting** ter wereld.

In veel Spaanse huizen zie je een of meerdere **cactussen** voor het raam staan. Deze zouden de kwade geesten buiten de deur houden.

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Spanjaarden geloven dat het ongeluk brengt als je **een hoed** op je bed legt.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij de impact van kanker.

# Adembenemend mooi



Zie jij je al zitten, met een wijntje in de hand, in de uitbundig stralende zon op een van deze hagelwitte balkons, genietend van het fantastische uitzicht op de helderblauwe baai van Cala Llonga? Als dat geen vakantie is!



Bij Apartamentos Catharina Maria beleef je het echte vakantiegevoel. Onze luxe studio's en appartementen met hun grote balkons zijn in 2018 compleet vernieuwd en royaal ingericht. Wij bieden onze gasten nu eenmaal

nét dat beetje meer. Koppels, gezinnen, senioren, vrienden, sportievelingen: allemaal hebben ze de tijd van hun leven. Kom het ook ervaren op het weergalozes Ibiza en besef hoe mooi het leven kan zijn. Boek nu!

[www.apartamentos-catharinamaria.eu](http://www.apartamentos-catharinamaria.eu)

La calle Kilimanjaro 41 ♥ CP 07849 de cala Llonga ♥ Ibiza  
+34 (0)6 798 209 35 ♥ [info@apartamentos-catharinamaria.eu](mailto:info@apartamentos-catharinamaria.eu)

# Gelukkig, het nieuwe seizoen is in aantocht!

Een nieuw jaar! Nieuwe uitdagingen. Nieuwe openingen. Ibiza blijft iedere jaar weer opnieuw een mooie ontdekkingsstocht. De eerste seizoensperikelen zijn inmiddels gaande. Maar nog niet voor iedereen, want voor veel ondernemers is februari een vakantie maand en dat is logisch na een druk seizoen dat voor velen loopt tot aan Driekoningen.

Wij van **Mijn Tips Ibiza** zullen ook dit seizoen weer proberen je op de hoogte te houden van het wel en wee op ons geliefde eiland. Zeker is, en dat weten wij nu al, dat er weer nieuwe zaken gaan openen, onder andere **Hidden Ibiza** bij Cala San Vicente. Ook dat er weer een prachtig muziekfestival gaat komen in september - **Playing for Change Day**. En dat het noorden van het eiland alsmat gezelliger wordt. Misschien bent je nog niet bekend met dit gedeelte van het eiland, maar neem een keer de moeite en huur via [www.mijntipsibiza.nl/autoverhuur/](http://www.mijntipsibiza.nl/autoverhuur/) een auto om de mooiste plekjes te ontdekken.

Over stranden gesproken, die zijn er in overvloed. Het strand van cala San Vicente is een juweeltje. Het is even rijden, maar dan heb je ook echt iets. Wil je meer weten over de stranden in het noorden, ga dan naar [www.mijntipsibiza.nl/location/het-noorden/](http://www.mijntipsibiza.nl/location/het-noorden/).

Onze laatste tip: restaurant **A Mi Manera**, langs de Carretera St Joan bij KM 12 (voorheen restaurant Cicala). Prachtige plek, prachtige tuin en prachtige keuken. Geniet op Ibiza en... disfruta la vida.

**Clemens en Dianne van Bracht**

Mijn Tips Ibiza | [www.mijntipsibiza.nl](http://www.mijntipsibiza.nl) | +31 651 703 576 | [info@mijntipsibiza.nl](mailto:info@mijntipsibiza.nl)



MIJN TIPS  
IBIZA  
Sterk in Ibiza tips

Clemens en Dianne van Bracht sloten 25 jaar geleden Ibiza in hun hart. Om hun liefde voor Ibiza te delen met anderen, lanceerden ze de website [mijntipsibiza.nl](http://mijntipsibiza.nl). In Ibiza Bruist geven ze iedere maand hun visie over het leven op Ibiza.



**U wilt uw onroerend goed verkopen?**

**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
Avda Cap Martinet 17 · 07819 Jesus (Sta Eulalia) · Ibiza · Spain

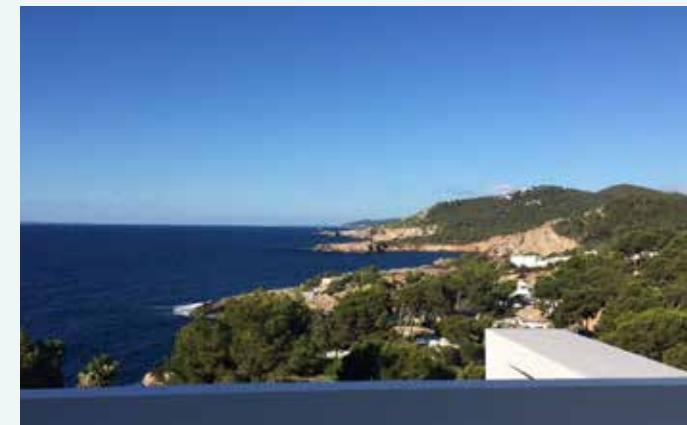
[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Modern penthouse in Roca Llisa met adembenemend uitzicht

**Dit mooie en stijlvolle appartement is onlangs gerenoveerd met de hoogste kwaliteitsmaterialen en laat niets te wensen over wanneer u op zoek bent naar comfortabel en luxe leven in de omgeving van Roca Llisa.**

Dit Penthouse is ideaal om te ontspannen en te dromen, uitkijkend over de zee tot Formentera. Met een adembenemend uitzicht van 180 graden voel je de schoonheid en sereniteit in deze stijlvolle omgeving. Het appartement biedt een lichte en moderne woonkamer met een volledig gerenoveerde open keuken en een grote slaapkamer met verrassend luxe badkamer. Verder is dit appartement geklimatiseerd, heeft het vloerverwarming en ingebouwde kasten. Een eigentijdse en smaakvolle stijl met veel natuurlijke materialen geeft dit appartement een warm gevoel. Schuifdeuren van hoge kwaliteit geven toegang tot een groot terras van 45 vierkante meter dat gedeeltelijk overdekt is. Het appartement is geheel gemeubileerd en per direct te aanvaarden. Gelegen in Roca Llisa met 24 uur bewakingsdienst en op slechts twee minuten afstand van golfclub Roca Llisa is dit appartement gemakkelijk te bereiken. Het dorp Jesus ligt op drie en de luchthaven op vijftien minuten rijden.



REFERENTIE	KPI409
TYPE OBJECT	Penthouse
OPPERVLAKTE PERCEEL	ca. 50 m <sup>2</sup>
WOONOPPERVLAKTE	ca. 92,26 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMER	1
BADKAMER	1
TERRAS	1
KEUKEN	Volledig uitgeruste, open inbouwkeuken

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
€ 649.000,-

# *San Antonio*: zó veel meer dan een Engelse enclave

Wie in het hoogseizoen een bezoek brengt aan San Antonio, kan het eigenlijk niet missen. Dit voormalige vissersstadje aan de westkust is ontzettend populair onder Engelsen. Voor sommigen reden om de stad te vermijden. En dat is toch eigenlijk best zonde...

San Antonio, ook wel bekend als San Antoni de Portmany, is namelijk zó veel meer dan de favoriete vakantiebestemming voor (dronken) Engelse toeristen. Deze prachtige badplaats met haar witte stranden en helderblauwe zee heeft namelijk niet alleen een eeuwenoude haven, maar ook een gezellige boulevard (Passeig de Ses Fonts) en tal van restaurants, (beach)clubs en barretjes die zeker de moeite van het bezoeken waard zijn.

dan raden we je wel aan om een beetje op tijd een plekje te zoeken op het terras. Je zult namelijk niet de enige zijn. Iets wat overigens ook geldt voor de meeste andere terrassen langs de zogenaamde 'Sunset Strip' waar ook Café del Mar zich bevindt. Geen zin om op een terras te gaan zitten, maar wil je wel die zonsondergang ervaren? Je kunt natuurlijk ook - met een eigen hapje en drankje - vanaf de naastgelegen rotsen genieten.

## **Sunset Strip**

Waar San Antonio ook om bekendstaat: de spectaculaire zonsondergang. Die zou hier zo mogelijk het mooist zijn van het hele eiland. Een van de bekendste locaties om die zonsondergang te bekijken is toch wel Café del Mar, al sinds 1980 een begrip op Ibiza en nog steeds onverminderd populair. En zeg nu zelf... heerlijke loungemuziek en een drankje met uitzicht op de zon die in de zee zakt, idyllischer kan het toch bijna niet? Wil je deze ervaring af kunnen strepen van je bucketlist,

## **Van alles wat**

En San Antonio heeft nog zo veel meer. Wandel bijvoorbeeld eens door de oude stad en bewonder de Església de Sant Antoni. Neem een kijkje bij het Ei van Columbus, het eerste wat je ziet als je de stad binnenrijdt, of struin ('s ochtends) over de Mercat de Clot Mares, een overdekte markt vol verse producten. En ook voor kids en liefhebbers van watersport valt er meer dan voldoende te beleven in deze tweede stad van Ibiza. Hoezo San Antonio? Hoezo niet?!

DE ZONS-  
ONDERGANG IS  
HIER OP ZIJN  
MOOIST

# Professionele hulp en *hypotheekadvies in Spanje*

Er was veel behoefte aan een professionele samenwerking omtrent het regelen van financiën in Spanje. Daarnaast bloeit de huizenmarkt op. **Patrick Kruger**, hypotheekadviseur: “Mede door de lage rentestand zijn steeds meer Nederlanders en Belgen op zoek naar een eerste of tweede huis in Spanje.”

**Spaanse Hypotheek** heeft een efficiënte en professionele werkwijze. Hierdoor hebben veel Nederlanders en Belgen vertrouwen in Patrick en zijn team. Ondertussen werken ze met meerdere personen op hun kantoren, gevestigd in zowel Valencia als op Ibiza. Patrick: “Het aantal aanvragen is afgelopen jaar enorm gestegen. Het is ideaal dat we met meerdere adviseurs in Nederland én Spanje kunnen samenwerken. Ondanks dat we soms ver van elkaar zitten, zien we overal wie wat heeft besproken met de klant. Dat werkt natuurlijk uiterst efficiënt.”



**Hypotheekibiza.nl** | 031 850290678

Carrer des Cap Martinet 58 | 07819 Nuestra Señora de Jesús, Illes Balears  
info@hypotheekibiza.nl | [hypotheekibiza.nl](http://hypotheekibiza.nl)

**Spaanse Hypotheek.nl** | Calle Cirilo Amoros 58 | 46004 Valencia  
info@spaansehypotheek.nl | [spaansehypotheek.nl](http://spaansehypotheek.nl)

# De allermooiste vakantie? *Vroeg boeken loont*

De winter is inmiddels in volle gang en we gaan de rustigere tijd in. Mijn dagen zijn gevuld met allerlei tripjes: even de zon opzoeken, een stad bezoeken, de eerste boekingen voor de mei- en zomervakantie zijn alweer gemaakt.

Zelf ben ik nu druk met het invullen van de bootcamp reizen naar Ibiza. Ik kijk er elke keer naar uit om op de luchthaven van Ibiza te staan en de enthousiaste mensen op te halen.

## Denk jij ook al na over je volgende vakantie?

Ik wel! En ik heb veel klanten/vrienden om me heen die dit ook doen! Waar mensen vroeger zeiden “Ik wacht wel op een last minute”, zie ik nu steeds meer mensen vroeg boeken. Waarom? Mensen willen de keus hebben, er zeker van zijn dat ze op een leuke plek zitten en voordeliger uit zijn. Ik zeg altijd: “Er is geen grotere korting dan vroeg boeken, vroeg boeken loont echt!” We kunnen zoeken naar een gunstige vliegtijd en de leukste accommodatie.

Neem gerust contact met me op voor een offerte. Ik denk met je mee en neem alles van A tot Z uit handen. **Inspiratieloos?**

Ik heb ideeën genoeg en deel deze graag met jullie! Uiteraard maak ik altijd een prijsvergelijking zodat je echt het voordeligst uit bent! Kun je van het voordeel lekker een drankje doen op je vakantiebestemming!

Groetjes & tot de volgende column!

*Jane*



Wil je op vakantie, maar heb je geen zin of tijd om zelf het internet af te speuren of om langs te gaan bij een reisbureau?

Maak dan een afspraak met Jane Linders van The Travel Club. “Op een locatie en tijdstip naar wens regel ik je vakantie van a tot z.”

The Travel Club

jane@thetravelclub.nl

[www.thetravelclub.nl/jane](http://www.thetravelclub.nl/jane)

whatsapp: +31 6 50800850



THANKS FOR SUCH  
A GREAT SEASON!

WIJ STAAN  
IN HET  
VOORJAAR  
WEER VOOR  
JE KLAAR!



# Inca sjamanisme, een andere weg naar welbevinden



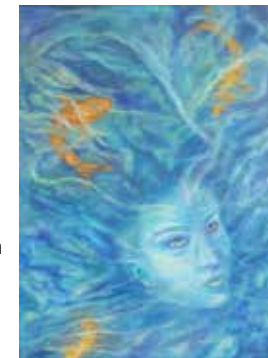
Taytanchis betekent de schepper en komt uit het Quechua, de taal die de Q'ero spreken in Peru. Een volk dat hoog in de Andes leeft en direct afstamt van de Inca's. Taytanchis biedt tweemaal per jaar retreats aan op Ibiza. Hier maak je kennis met de negen inwijdingen van de Munay-ki. Deze zorgen voor een grote schoonmaak in je lichaam, zowel op energetisch als fysiek niveau.

De tweede inwijding van de Nusta Karpay - de kracht van het vrouwelijke - is gewijd aan Doña Mujia. Zij is de Godin van het water en het bloed.

Doña Mujia is verbonden met 'loslaten'. Ze is de Godin van het oplossen en transformeren en het laten wegsmelten van het negatieve aspect van het ego. Ze is de Godin van de zachtheid en verbonden met het tweede chakra.

In de Inca tijd stond zij in totale verbinding met de geest van het water en zegende het. Mujia is een universele naam en betekent de geest van het water, terwijl de letterlijke betekenis 'meermin' is. Ze leeft daar waar water is, zoals bronnen, meren, rivieren, zeeën en oceanen.

Deze inwijding helpt je om het negatieve aspect van het ego los te laten, maar ook van onze projecties, het loslaten van alles wat ons blokkeert in ons tweede chakra, om dit echt te verzachten. Wanneer we werken met het ego is dit niet om ertegen te vechten en er tegenin te gaan, want het ego heeft ook een positief aspect. Het werken met het ego is het verzachten en aanraken van de symboliek die het ego ons aanreikt.



**De volgende Retreat (Nusta Karpay) is van 9 t/m 16 mei 2020.**  
Mocht je interesse hebben, kijk dan eens op [www.taytanchis.com](http://www.taytanchis.com)



**TAYTANCHIS**  
SPIRITUALITEIT EN INCA SJAMANISME



# All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
2. Body van Leg Avenue, € 40,95 [www.legavenue.eu](http://www.legavenue.eu)
3. Showergel van de Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)
4. Kalan, € 210,- [www.parfumerie.nl](http://www.parfumerie.nl)
5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 [www.rimmellondon.nl](http://www.rimmellondon.nl)
6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)
9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)
10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 [www.soliver.nl](http://www.soliver.nl)

# NEDERLANDS DANS THEATER

## *Sometimes, I Wonder*

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

### **Creativiteit**

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

### **Tot het allerlaatste moment**

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via [www.ndt.nl](http://www.ndt.nl).

DE KRACHT  
VAN PERFECTE  
KOSTUUMS



Joris Jan Bos Photography



# Carnavalsfeest

ten gunste van Caritas Ibiza

VRIJDAG

**21.  
Februari**

**2020** OM 20.30 UUR

**Restaurant Es Jardins**  
Santa Gertrudis de Fruitera

**Entreprijs: € 40,- per persoon**  
(incl. 3 gangenmenu)

**Entreekaarten**  
verkrijgbaar bij:

Hotel Royal Plaza,  
C/ Pere Frances, 27-29, Ibiza

Kantoor Denise Klischan,  
C/ Vicente Cuervo, 16-4A, Ibiza

Redactie Ibiza heute,  
C/ San Jaime, 40, Sta. Eulalia

**Carnavalskleding**



## Vind jij de liefde in februari?

**Ram** 21-03/20-04

Hoewel februari een hectische periode is voor de Ram, moet je de mensen in jouw omgeving niet vergeten.

**Stier** 21-04/20-05

Februari kan een emotionele verandering brengen, maar dit is geen groot probleem voor de Stier.

**Tweelingen** 21-05/20-06

Een vriendelijke en sympathieke houding verzekert je van een zeer succesvol februari.

**Kreeft** 21-06/22-07

Het wereldbeeld van de Kreeft is realistisch. In het geval dat iemand hem kwetst, zal hij zijn gevoelens voor zich houden.

**Leeuw** 23-07/22-08

Je kunt een neergang ervaren in je privéleven, maar in je carrière zul je het goed doen.

**Maagd** 23-08/22-09

In relaties zal de Maagd de neiging hebben om eerder haar hart te volgen dan haar hoofd.

**Weegschaal** 23-09/22-10

Je moet niet verlegen zijn om een helpende hand te bieden als iemand je nodig heeft. Je zult vertrouwen van deze persoon krijgen.

**Schorpioen** 23-10/22-11

Je hebt heel veel energie en je besteedt je vrije tijd aan sporten en het verbeteren van je conditie.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Februari brengt een goede bui en optimisme met zich mee. Positieve energie geeft veel interessante ideeën.

**Steenbok** 22-12/20-01

Als je lange tijd alleen bent geweest, is het misschien moeilijk om weer aan relaties te wennen.

**Waterman** 21-01/19-02

Je wordt geconfronteerd met een belangrijke beslissing die jouw hele carrière kan beïnvloeden.

**Vissen** 20-02/20-03

Laat je door niemand iets aanpraten. Je weet alleen zelf het beste wat je wilt en wat goed voor je is, dus geef niet toe en houd vast aan zekerheden.



## Zoek je een stem?

John Kerstens Media zorgt ervoor!

**Je wilt natuurlijk opvallen bij het grote publiek.**  
Met mijn stem geef ik jouw commercial, bedrijfsfilm en zakelijke voicemail een unieke sound.



Adelaarstraat 11, Nispen | +31 (0)6 28 80 67 60  
info@johnkerstensmedia.nl | www.johnkerstensmedia.nl

CASANOVA  
GEBRUIKTE  
CHOCOLADE ALS  
AFRODISIACUM

# Chocolade en de liefde...

Het kan je bijna niet zijn ontgaan. Nu Valentijnsdag voor de deur staat, liggen de winkels weer vol met allerlei lekkernijen gemaakt van... chocolade. Waarom is dat eigenlijk? Wat maakt chocolade tot het ware bewijs van de liefde?

Daar zijn heel wat verklaringen voor. Zo maakten de Azteken al een drankje van cacao, honing en vanille dat ze xocolat noemden (later veranderde dit in chocolat). Een echte liefdesdrank, meenden zij, want het drinken ervan zou de passie aanwakkeren. Het verhaal gaat dan ook dat de koning van de Azteken, Montezuma, speciaal een kop xocolat dronk voor hij naar zijn harem ging. En ook Casanova zou chocolade hebben gebruikt als afrodisiacum, net als de Marquis de Sade.

## Wetenschappelijk verband

Nog steeds wordt chocolade door veel mensen geassocieerd met de liefde. Een associatie waar winkeliers in februari maar al te slim op inspelen. Maar bestaat er ook daadwerkelijk een verband? Jazeker! In chocolade zit namelijk om te beginnen theobromine, een stof die zorgt voor een ontspannen gevoel. Daarnaast bevat het ook fenylethylamine, ook

wel 'liefdespeptide' genoemd, wat je lichaam eveneens aanmaakt als je verliefd bent. Of je ook daadwerkelijk echt opgewonden raakt van chocolade, is de vraag, maar alle kleine beetjes helpen, toch?!

## Lekker én gezond

En als het dan niet die stofjes zijn die de verliefdheid aanwakkeren, dan doet het krijgen van een chocolade cadeautje van je grote liefde ongetwijfeld al genoeg op zich. Wie zwijmelt er immers niet van geluk na het krijgen van zo'n heerlijk geschenk? Mocht die liefde nu uiteindelijk toch niet helemaal uitpakken zoals je had gehoopt, dan heb je in ieder geval nog die chocolade om jezelf lekker mee te verwennen. Daar hoeft je dan echt niet schuldig over te voelen. Onderzoek heeft namelijk uitgewezen dat het zelfs goed voor je is om dagelijks een klein stukje (pure) chocolade te eten. Goed voor je humeur én voor je gezondheid!

Wil jij je geliefde ook verrassen met een heerlijk chocolade valentijnscadeau? Of heb je zelf gewoon zin in chocolade? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een ondernemer die je hierbij kan helpen.

# WERKT ADVERTEREN?



Marcel en Lea Bossers,  
directie Nederland Bruist

Met 37 magazines per maand is uitgeverij Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België én in Spanje. Ons streven is om uit te groeien naar minstens vijftig edities. Onze visie is: ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat. Daarom komen de ondernemers in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld.

Wil jij ook opvallend adverteren in Bruist? Bel 076-7115340 of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

## In deze rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren.

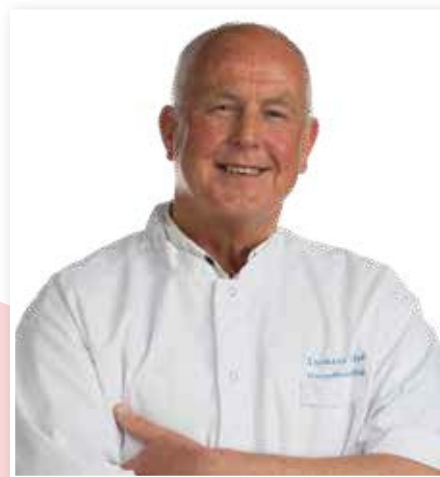
Deze maand: **Dokter André**, die al jaren onderdeel uitmaakt van onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

### Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Media-adviseur René Moes is een keer op bezoek gekomen en we hebben een gesprek gehad. Dat is alweer zo'n twee á drie jaar geleden. En nog altijd ben ik enorm tevreden.

### Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het heel belangrijk dat mensen weten wie je bent. De manier waarop mijn bedrijf in het magazine staat, heeft veel invloed. Het feit dat ik in de Bruist magazines sta met een artikel over mijn bedrijf in plaats van een advertentie, levert mij veel autoriteit in mijn vakgebied op. Dankzij de artikelen krijgen mensen meer vertrouwen in mijn bedrijf. In mijn vak is dat heel belangrijk, want een botoxbehandeling is niet iets wat je zomaar even doet.



Ook de uitstraling van het magazine speelt een belangrijke rol. Juist in mijn sector moet een blad een glossy uitstraling hebben. De mensen die bij mij komen, houden van beauty. Iets moet mooi zijn. Het moet glanzend zijn en glimmen. Bruist heeft dat ook. Dat nodigt uit om op te pakken en door te bladeren. Voor mij als adverteerder is dat natuurlijk heel belangrijk.

### Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Eigenlijk heel goed! Ik vond het ook leuk dat ik laatst door René was uitgenodigd om mee te gaan naar het tennistoernooi in Rosmalen. Dat was heel erg leuk en gezellig, helemaal voor mij als tennisliefhebber.

### Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Veel mensen kennen mij en weten me te vinden doordat ze mij hebben gezien in een magazine. Ik vraag ook geregeld hoe mensen bij mij terecht komen. En dan krijg ik vaak te horen dat ze mij in een blad hebben zien staan. Het regelmatig herhalen van advertenties is dan ook goed voor de herkenbaarheid van mijn bedrijf.

### Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker, en dat doe ik af en toe ook. Tegenwoordig geloven steeds minder mensen in adverteren in papieren bladen. Veel mensen doen vooral aan social media. Ik vind juist dat die combinatie van papieren bladen en social media heel goed werkt.

## ZEKER WETEN!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE  
SAMENWERKING MET BRUIST?  
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**



Dokter André

# Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)  
1 portobello  
60 gr walnoten  
1 ui  
2 eetl olijfolie  
peper en zout  
1 knoflook teentje  
80 gr volkoren risottorijst/  
zilverviesrijst (ongekookt)  
50 ml droge witte wijn  
300 ml tuinkruidenbouillon  
10 gr gehakte peterselie  
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



### **Loes**, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

# Runderreepjes met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli  
1 ui  
stukje verse gember, 2 cm  
1 teentje knoflook  
80 gr volkoren noedels  
Frylight bakspray  
250 gr runderreepjes  
1 dl kippenbouillon (tablet)  
1 eetl sojasaus  
1 theel sesamolie  
half Spaans pepertje  
peper en zout  
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.





LEER VAN BINCK.



NOG GEEN KLANT?  
OPEN ONLINE EEN ACCOUNT  
EN PROFITEER DIRECT VAN  
**500 EURO**  
TRANSACTIETEGOED

BEZOEK DE BINCK ACADEMY ONLINE,  
MAAK GEBRUIK VAN PERSOONLIJKE  
ONDERSTEUNING EN BEZOEK ONZE  
EVENTS!

Actievoorwaarden, kijk op  
[www.binckspanje.com/500euro](http://www.binckspanje.com/500euro)

**BINCK** \* **BANK**  
PART OF SAXO BANK

Beleggen kent risico's.  
Uw inleg kan minder  
waard worden.

[www.binckspanje.com](http://www.binckspanje.com)  
[info@binckspanje.com](mailto:info@binckspanje.com)  
+34 952 924 011